



Les syndromes alphabétiques

FICHE DE COURS 6

Un syndrome alphabétique correspond à une incomitance* **d'angles dans les regards verticaux**, cad que la déviation va être plus importante dans le regard en haut ou en bas. Ils sont souvent associés aux strabismes précoces, sans en être spécifique.

Ils sont principalement de 2 types :

- Syndrome alphabétique en "A"
- Syndrome alphabétique en "V"

Les syndromes alphabétiques retrouvés chez l'enfant sont plutôt en "V", avec le temps ils peuvent évoluer naturellement et devenir des syndromes alphabétiques en "A" chez l'adulte.

Pour déterminer si un syndrome alphabétique est présent, on effectue une **déviométrie dans le regard en haut et en bas**, avec la correction optique en vision de loin.

Un syndrome alphabétique peut entraîner un **torticolis**, le patient cherche une position de tête où la déviation est minimale :

- Si la déviation augmente dans le regard en haut : torticolis menton levé
- Si la déviation augmente dans le regard en bas : torticolis menton abaissé

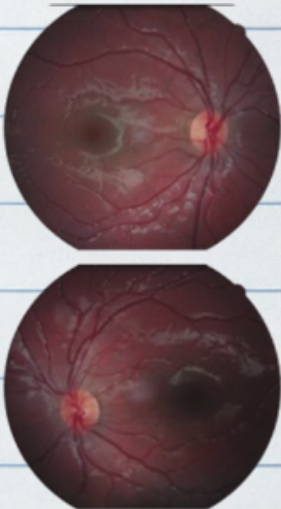
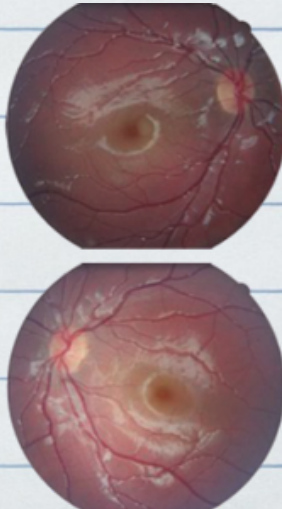
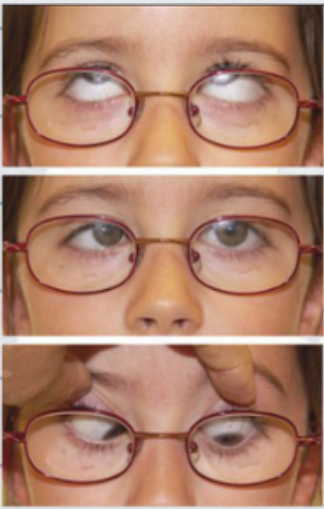


Un traitement chirurgical est possible en cas de torticolis, signes fonctionnels ou problème esthétique.



Les syndromes alphabétiques

FICHE DE COURS 6

SYNDROME A	SYNDROME V
Différence $> 10D$ entre le regard en haut et en bas (déviométrie) : • Pour une Et : + convergent en haut • Pour une Xt : + divergent en bas	Différence $> 15D$ entre le regard en haut et en bas : • Pour une Et : + convergent en bas • Pour une Xt : + divergent en haut
Incyclotorsion (vue à la RNM)	Excyclotorsion
Abaissement en adduction (vue à la motilité)	Élévation en adduction
 Et avec Sd A, incyclo	 Et avec Sd V, exyclo



Les syndromes alphabétiques

FICHE DE COURS 6

Nota Bene

De façon plus anecdotique, il existe aussi les syndromes alphabétiques en "X" et "Y" :

- X : par exemple, dans le cadre d'une exotropie la déviation augmente regard en haut et en bas.
- Y : une exotropie augmentée regard en haut et moindre en position primaire.

**incomitance : différence d'angle selon la direction du regard*