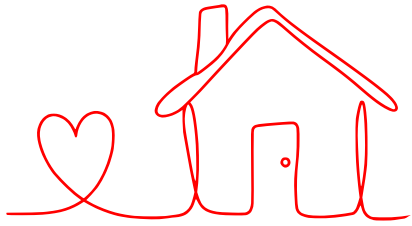


# SANTÉ MENTALE

## POUR VOUS ÉCOUTER



1

### Personnes de l'entourage

- Ami·e·s - colocataires - camarades auprès desquel·le·s on se sent soit même
- Famille ou proche bienveillant
- Personne de confiance lors des événements FFEO
- Chargé·e de Mission PCS (Prévention, Citoyenneté et Solidarité) de la FFEO

2

### A l'université / dans les départements d'orthoptie

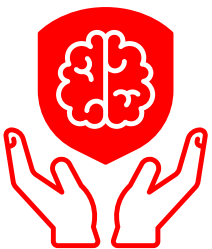
- Service Santé Universitaire (SSU/SUMPPS)\* : présent dans toutes les universités
  - Psychologues
  - Médecins, Infirmier·e·s
  - Assistant·e·s social·e·s
- Maîtres de stage, professeur·e·s ...
- BAPU (Bureau d'Appui Psychologique Universitaire) consultation avec des psychothérapeutes gratuite pour les étudiant·e·s



3

### Professionnel·le·s de santé

- Psychologues, psychiatres
- Médecin de ville
- Dispositifs remboursés : CMP, CMPU\*\*
- Santé Psy étudiant : consultation avec un·e médecin généraliste puis 3 consultations avec un·e psychologue prises en charge et renouvelables si besoin  
<https://santepsy.etudiant.gouv.fr/>



\*SSU ou SUMPPS : prendre rendez-vous par téléphone ou en présentiel selon vos départements

\*\*CMP(U) : Centre Médico-Psychologique (Universitaire) : accès gratuit, sans ordonnance.